

## **Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы.

### **Раздел 1. Планируемые результаты внеурочной деятельности.**

В результате изучения данной программы, обучающиеся получают возможность формирования **Личностных результатов:**

- Формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур.
- Формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов.
- Принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения.
- Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.
- Формирование установки на безопасный и здоровый образ жизни.

### **Метапредметные результаты:**

Овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления.

- Освоение способов решения проблем творческого и поискового характера.
- Формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата.
- Овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

### **Регулятивные УДД:**

- определять и формулировать цель деятельности с помощью педагога;
- проговаривать последовательность действий;
- учиться работать по предложенному педагогом плану;
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного;
- учиться сравнивать способы действия и результат с эталоном;
- учиться корректировать, вносить изменения в работу;
- учиться совместно с педагогом и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности товарищей.

### **Познавательные УДД:**

- ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного с помощью педагога;
- учиться добывать новые знания: находить новые способы работы с бумагой, используя свой жизненный опыт, информацию, полученную от педагога;
- выбирать наиболее эффективные способы оформления работы.

### **Коммуникативные УДД:**

- учиться выражать свои мысли;
- учиться планировать и осуществлять работу в группах, договариваться в коллективе, сотрудничать, принимать совместные решения и реализовывать их в творческих коллективных работах.

### **Раздел 2. Содержание курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 1класс (33 часа)**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Формы</b>	<b>Виды деятельности</b>
----------	-------------	--------------	--------------------------

		<b>организации</b>	
1	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	эстафеты	игровая деятельность
2	Эстафеты с мячом	эстафеты	игровая деятельность
3	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	эстафеты	игровая деятельность
4-5	Эстафеты с обручем	эстафеты	игровая деятельность
6-7	Эстафеты «Вызов номеров»	эстафеты	игровая деятельность
8-9	Эстафеты «Один за всех»	эстафеты	игровая деятельность
10-11	Подвижная игра «Охотники и утки»	игра	игровая деятельность
12-13	Веселые старты	соревнования	соревновательная деятельность
14-15	Эстафеты по кругу	эстафеты	игровая деятельность
16	День здоровья	соревнования	соревновательная деятельность
17-18	Эстафеты с мячом	эстафеты	игровая деятельность
19-20	Подвижная игра «Два Мороза»	игра	игровая деятельность
21-23	Эстафеты с обручем	эстафеты	игровая деятельность
24-25	Веселые старты	соревнования	соревновательная деятельность
26-27	Эстафеты «Вызов номеров»	эстафеты	игровая деятельность
28-29	Подвижная игра «Третий лишний»	игра	игровая деятельность
30	Веселые старты	эстафеты	игровая деятельность
31-32	Эстафеты по кругу	эстафеты	игровая деятельность
33	Спортивный турнир	Спортивный праздник	соревновательная деятельность

**Содержание курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 2 класс (34 часа)**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Формы организации</b>	<b>Виды деятельности</b>
1	Веселые старты	соревнования	соревновательная деятельность
2	Подвижная игра «Охотники и утки»	игра	игровая деятельность

3	День здоровья	соревнования	соревновательная деятельность
4-5	Эстафеты по кругу	эстафеты	игровая деятельность
6-7	Веселые старты	эстафеты	соревновательная деятельность
8	Эстафеты с мячом	эстафеты	игровая деятельность
9	Эстафеты с обручем	эстафеты	игровая деятельность
10-11	Веселые эстафеты	эстафеты	игровая деятельность
12-13	Эстафеты с гимнастическими палками	эстафеты	игровая деятельность
14	Подвижная игра «Третий лишний»	игра	игровая деятельность
15	Веселые старты	эстафеты	познавательная деятельность
16	Лыжные эстафеты	соревнования	соревновательная деятельность
17	Подвижная игра «Два Мороза»	игра	игровая деятельность
18	Подвижная игра «Волк во рву»	игра	игровая деятельность
19	Эстафеты с мячом	эстафеты	познавательная деятельность
20	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	эстафеты	познавательная деятельность
21-22	Эстафеты с обручем	эстафеты	игровая деятельность
23	Эстафеты «Вызов номеров»	эстафеты	познавательная деятельность
24-25	Эстафеты «Один за всех»	эстафеты	познавательная деятельность
26-27	Комбинированные эстафеты	эстафеты	игровая деятельность
28-29	Подвижная игра «Обгони мяч»»	игра	игровая деятельность
30-31	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	эстафеты	соревновательная деятельность
32-33	Эстафеты с обручем	эстафеты	игровая деятельность
34	Спортивный турнир	Спортивный праздник	соревновательная деятельность

**Содержание курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 3 класс (34 часа)**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Формы организации</b>	<b>Виды деятельности</b>
1	Веселые старты с баскетбольным мячом	эстафеты	игровая деятельность
2	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	эстафеты	игровая деятельность
3-4	Подвижная игра «Обгони мяч»»	игра	игровая деятельность

5	Эстафеты «Вызов номеров»	эстафеты	игровая деятельность
6-7	Эстафеты «Один за всех»	эстафеты	игровая деятельность
8-9	Эстафеты по кругу. Игра «Вышибалы»	Эстафеты, игра	игровая деятельность
10-11	Эстафеты с обручем, игра «Кружочки»	Эстафеты, игра	игровая деятельность
12	Подвижная игра «Мяч соседу»»	игра	игровая деятельность
13	День здоровья	соревнования	соревновательная деятельность
14-15	Эстафеты с мячом, «Школа мяча»	эстафеты	игровая деятельность
16	Подвижная игра « Обгони мяч»»	игра	игровая деятельность
17	Эстафеты с обручем, игра «Совушка» с обручами	эстафеты	игровая деятельность
18	Веселые старты	эстафеты	игровая деятельность
19	Веселые старты	эстафеты	соревновательная деятельность
20	Подвижная игра «Мяч капитану»	игра	игровая деятельность
21	Веселые старты с л / а палочкой	эстафеты	игровая деятельность
22	Веселые старты с волейбольным мячом.	эстафеты	игровая деятельность
23	Веселые старты со скакалкой.	эстафеты	игровая деятельность
24	Веселые старты с предметами	эстафеты	игровая деятельность
25	Эстафеты с преодолением препятствий, игра «Волк во рву»	эстафеты	игровая деятельность
26	Лыжные эстафеты	соревнования	соревновательная деятельность
27	Подвижная игра «Зайцы в огороде»»	игра	игровая деятельность
28	Эстафеты «Один за всех», игра «Перестрелка»	эстафеты	игровая деятельность
29	Эстафеты с мячом, «Школа мяча»	эстафеты	игровая деятельность
30	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	эстафеты	игровая деятельность
31	Эстафеты «Вызов номеров»	эстафеты	игровая деятельность
32-33	Подвижная игра «Волк во рву»	игра	игровая деятельность
34	Спортивный турнир	турнир	соревновательная деятельность

#### Содержание курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 4класс (34 часа)

№	Тема	Формы организации	Виды деятельности
1	Веселые старты	соревнования	соревновательная деятельность
2	Эстафеты с мячом, «Школа мяча»	эстафеты	игровая деятельность
3-4	Эстафеты с обручем, «Совушка» с обручем	эстафеты	игровая деятельность

5-6	Веселые эстафеты	соревнования	соревновательная деятельность
7	День здоровья, игра перестрелка по командам	соревнования	соревновательная деятельность
8-9	Подвижная игра «Волк во рву»	игра	игровая деятельность
10	Эстафеты с гимнастическими палками	эстафеты	игровая деятельность
11-12	Подвижная игра «Мяч капитану»	игра	игровая деятельность
13-14	Веселые старты	эстафеты	игровая деятельность
15	Эстафеты с мячом, игра «Перестрелка»	эстафеты	игровая деятельность
16	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	эстафеты	игровая деятельность
17	Эстафеты с обручем	эстафеты	игровая деятельность
18	Эстафеты «Вызов номеров»	эстафеты	игровая деятельность
19	Эстафеты «Один за всех»	эстафеты	игровая деятельность
20	Эстафеты по кругу	эстафеты	игровая деятельность
21	Лыжные эстафеты	эстафеты	игровая деятельность
22	Подвижная игра «Охотники и утки»	игра	игровая деятельность
23	Эстафеты «Вызов номеров»	эстафеты	игровая деятельность
24-25	Веселые старты	эстафеты	игровая деятельность
26-27	Эстафеты с мячом	эстафеты	игровая деятельность
28-29	Эстафеты с обручем	эстафеты	игровая деятельность
30-31	Эстафеты с гимнастическими палками	эстафеты	игровая деятельность
32-33	Подвижная игра «Обгони мяч»	игра	игровая деятельность
34	Спортивный турнир	турнир	соревновательная деятельность

### Раздел 3. Тематическое планирование

#### 1 класс

№	Тема	Количество часов	Дата проведения	Корректировка
1	Веселые старты	6		
2	Подвижные игры	6		
3	Эстафеты	19		
4	День здоровья	1		
5	Спортивный турнир	1		

#### 2 класс

№	Тема	Количество часов	Дата проведения	Корректировка
1	Веселые старты	4		

2	Подвижные игры	7		
3	Эстафеты	21		
4	День здоровья	1		
5	Спортивный турнир	1		

### 3 класс

№	Тема	Количество часов	Дата проведения	Корректировка
1	Веселые старты	7		
2	Подвижные игры	8		
3	Эстафеты	17		
4	День здоровья	1		
5	Спортивный турнир	1		

### 4 класс

№	Тема	Количество часов	Дата проведения	Корректировка
1	Веселые старты	7		
2	Подвижные игры	7		
3	Эстафеты	18		
4	День здоровья	1		
5	Спортивный турнир	1		