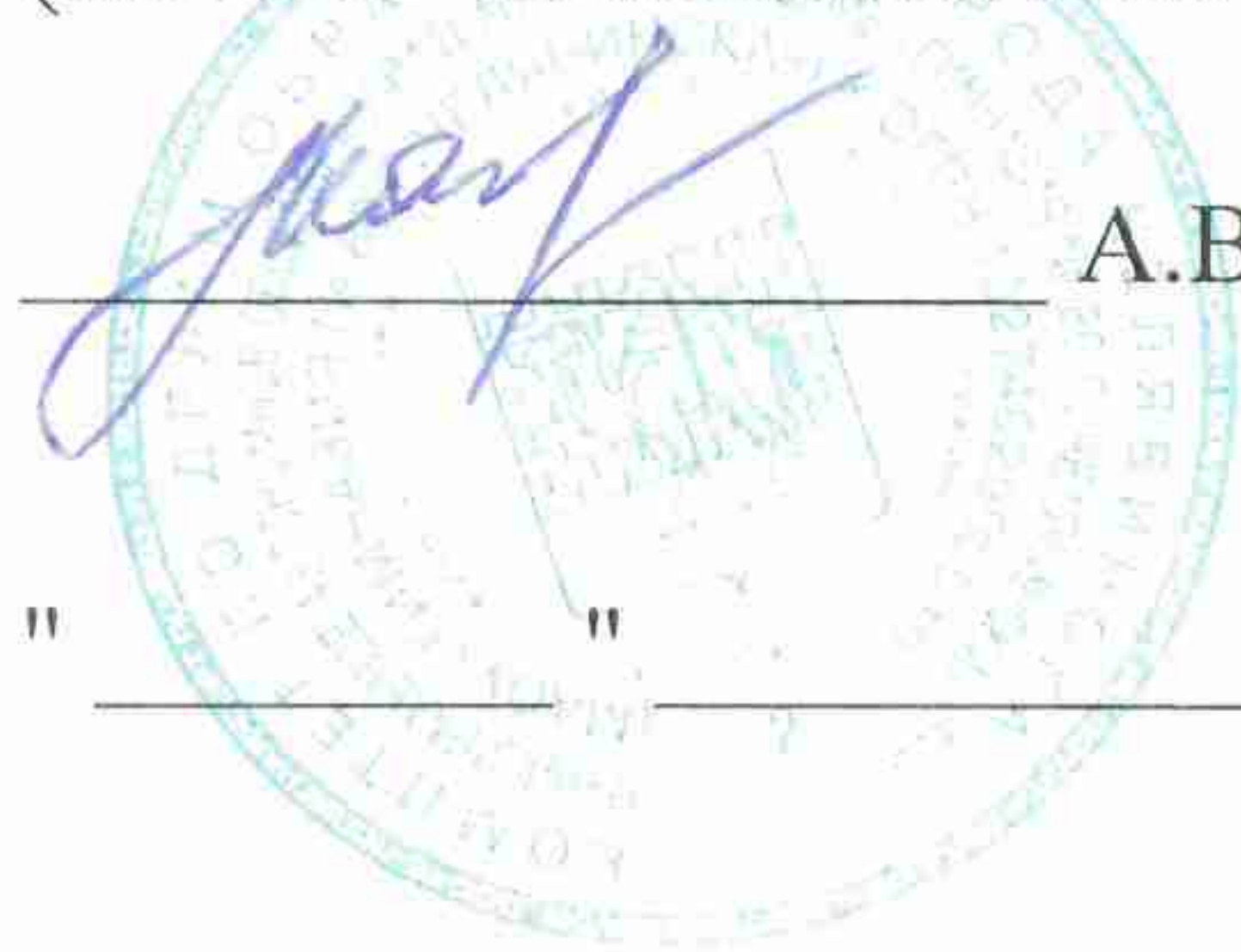


Согласовано:

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Гимназия № 80 г. Челябинска"  
(МАОУ "Гимназия № 80 г. Челябинск")



А.В. Макарова

" " 2021 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Детское общественное питание - ДОП"



И.Г. Вахитов

" " 2021 г.

**Примерное меню для учащихся, получающих бюджетные средства  
на питание в размере 20,00 руб.**



**Примерное меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 20,00 руб.**

Категории:

1. Дети из малообеспеченных семей
2. Дети из неблагоприятных семей и семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации
3. Дети с нарушениями здоровья, имеющих заболевания, относящиеся к нарушениям состояния здоровья: МКБ 10 IV E 44 и МКБ 10 IV E 45
4. Дети с прочими нарушениями здоровья, кроме заболеваний, относящиеся к МКБ 10 IV E 44 и МКБ 10 IV E 45
5. Дети из многодетных семей
6. Дети из семей участников боевых действий

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда             | Масса<br>порции | Пищевые вещества, г. |              |              | Энергет.<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             |
|-----------|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
|           |   |                 | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р             | Мд            | Fe          |
| 1         | 2   | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                              | 8             | 9            | 10           | 11          | 12                        | 13            | 14            | 15          |
| ДЕНЬ 1    | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ     |                 | <b>9,8</b>           | <b>6,55</b>  | <b>61,24</b> | <b>343,04</b>                  | <b>0,11</b>   | <b>0,28</b>  | <b>20</b>    | <b>0,82</b> | <b>116,15</b>             | <b>45,61</b>  | <b>8,21</b>   | <b>0,39</b> |
| 15/17     | Сыр (порциями)                                | 10              | 2,6                  | 2,65         | 0,35         | 35,65                          |               | 0,28         |              |             | 100,5                     |               |               | 0,09        |
| 309/17    | Макаронные изделия отварные с соусом молочным | 150/20          | 5,68                 | 3,74         | 36,05        | 200,51                         | 0,09          |              | 20,00        | 0,82        | 11,14                     | 45,61         | 8,21          | 0,03        |
| 376/17    | Чай с сахаром                                 | 200             |                      |              | 15,00        | 60,00                          |               |              |              |             | 0,51                      |               |               | 0,05        |
|           | Хлеб пшеничный                                | 20              | 1,52                 | 0,16         | 9,84         | 46,88                          | 0,02          |              |              |             | 4,00                      |               |               | 0,22        |
| ДЕНЬ 2    | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ     |                 | <b>8,02</b>          | <b>15,61</b> | <b>58,03</b> | <b>404,73</b>                  | <b>0,10</b>   | <b>1,38</b>  | <b>76,40</b> | <b>0,66</b> | <b>146,57</b>             | <b>33,05</b>  | <b>5,77</b>   | <b>0,78</b> |
| 14/17     | Масло (порциями)                              | 10              | 0,14                 | 6,83         | 0,19         | 62,8                           |               |              | 44,4         | 0,11        | 3,22                      | 3,9           | 0,11          | 0,03        |
| 181/17    | Каша молочная манная (жидкая) с маслом        | 150/5           | 6,36                 | 8,62         | 33,00        | 235,05                         | 0,08          | 1,38         | 32,00        | 0,55        | 138,84                    | 29,15         | 5,66          | 0,48        |
| 376/17    | Чай с сахаром                                 | 200             |                      |              | 15,00        | 60,00                          |               |              |              |             | 0,51                      |               |               | 0,05        |
|           | Хлеб пшеничный                                | 20              | 1,52                 | 0,16         | 9,84         | 46,88                          | 0,02          |              |              |             | 4,00                      |               |               | 0,22        |
| ДЕНЬ 3    | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ     |                 | <b>8,71</b>          | <b>4,98</b>  | <b>57,78</b> | <b>310,87</b>                  | <b>0,26</b>   | <b>0,33</b>  | <b>16,8</b>  | <b>0,67</b> | <b>17,71</b>              | <b>168,54</b> | <b>111,67</b> | <b>4,03</b> |
| 302/17    | Каша гречневая рассыпчатая с соусом           | 160/50          | 7,19                 | 4,82         | 32,94        | 203,99                         | 0,24          | 0,33         | 16,80        | 0,67        | 13,20                     | 168,54        | 111,67        | 3,76        |
| 376/17    | Чай с сахаром                                 | 200             |                      |              | 15,00        | 60,00                          |               |              |              |             | 0,51                      |               |               | 0,05        |
|           | Хлеб пшеничный                                | 20              | 1,52                 | 0,16         | 9,84         | 46,88                          | 0,02          |              |              |             | 4,00                      |               |               | 0,22        |
| ДЕНЬ 4    | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ     |                 | <b>4,41</b>          | <b>10,59</b> | <b>43,43</b> | <b>286,48</b>                  | <b>0,15</b>   | <b>21,60</b> | <b>61,10</b> | <b>0,26</b> | <b>42,63</b>              | <b>67,20</b>  | <b>24,71</b>  | <b>1,29</b> |
| 14/17     | Масло (порциями)                              | 10              | 0,14                 | 6,83         | 0,19         | 62,8                           |               |              | 44,4         | 0,11        | 3,22                      | 3,9           | 0,11          | 0,03        |
| 312/17    | Пюре картофельное                             | 100             | 2,75                 | 3,6          | 18,4         | 116,8                          | 0,13          | 21,6         | 16,7         | 0,15        | 34,9                      | 63,3          | 24,6          | 0,99        |
| 376/17    | Чай с сахаром                                 | 200             |                      |              | 15,00        | 60,00                          |               |              |              |             | 0,51                      |               |               | 0,05        |
|           | Хлеб пшеничный                                | 20              | 1,52                 | 0,16         | 9,84         | 46,88                          | 0,02          |              |              |             | 4,00                      |               |               | 0,22        |
| ДЕНЬ 5    | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ     |                 | <b>5,21</b>          | <b>6,72</b>  | <b>48,84</b> | <b>276,68</b>                  | <b>0,09</b>   | <b>4</b>     | <b>20</b>    | <b>2,56</b> | <b>22,44</b>              | <b>91,37</b>  | <b>33,52</b>  | <b>1,06</b> |
| TK 135    | Рис с овощами                                 | 150             | 3,69                 | 6,56         | 24           | 169,8                          | 0,07          | 4            | 20           | 2,56        | 17,93                     | 91,37         | 33,52         | 0,79        |
| 376/17    | Чай с сахаром                                 | 200             |                      |              | 15,00        | 60,00                          |               |              |              |             | 0,51                      |               |               | 0,05        |
|           | Хлеб пшеничный                                | 20              | 1,52                 | 0,16         | 9,84         | 46,88                          | 0,02          |              |              |             | 4,00                      |               |               | 0,22        |
| ДЕНЬ 3    | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ     |                 | <b>5,60</b>          | <b>12,01</b> | <b>47,03</b> | <b>318,62</b>                  | <b>0,18</b>   | <b>1,26</b>  | <b>64,40</b> | <b>0,33</b> | <b>137,84</b>             | <b>97,57</b>  | <b>32,08</b>  | <b>1,36</b> |
| 14/17     | Масло (порциями)                              | 10              | 0,14                 | 6,83         | 0,19         | 62,8                           |               |              | 44,4         | 0,11        | 3,22                      | 3,9           | 0,11          | 0,03        |
| 93/17     | Каша "Дружба" с маслом                        | 150/3           | 3,94                 | 5,02         | 22,00        | 148,94                         | 0,16          | 1,26         | 20,00        | 0,22        | 130,11                    | 93,67         | 31,97         | 1,06        |
| 376/17    | Чай с сахаром                                 | 200             |                      |              | 15,00        | 60,00                          |               |              |              |             | 0,51                      |               |               | 0,05        |
|           | Хлеб пшеничный                                | 20              | 1,52                 | 0,16         | 9,84         | 46,88                          | 0,02          |              |              |             | 4,00                      |               |               | 0,22        |
| ДЕНЬ 3    | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ     |                 | <b>8,71</b>          | <b>4,98</b>  | <b>57,78</b> | <b>310,87</b>                  | <b>0,26</b>   | <b>0,33</b>  | <b>16,8</b>  | <b>0,67</b> | <b>17,71</b>              | <b>168,54</b> | <b>111,67</b> | <b>4,03</b> |
| 302/17    | Каша гречневая рассыпчатая с соусом           | 160/50          | 7,19                 | 4,82         | 32,94        | 203,99                         | 0,24          | 0,33         | 16,80        | 0,67        | 13,20                     | 168,54        | 111,67        | 3,76        |
| 376/17    | Чай с сахаром                                 | 200             |                      |              | 15,00        | 60,00                          |               |              |              |             | 0,51                      |               |               | 0,05        |
|           | Хлеб пшеничный                                | 20              | 1,52                 | 0,16         | 9,84         | 46,88                          | 0,02          |              |              |             | 4,00                      |               |               | 0,22        |
| ДЕНЬ 8    | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ     |                 | <b>3,96</b>          | <b>6,38</b>  | <b>39,23</b> | <b>230,12</b>                  | <b>0,10</b>   | <b>32,44</b> | <b>0,00</b>  | <b>2,78</b> | <b>39,68</b>              | <b>58,99</b>  | <b>27,19</b>  | <b>1,25</b> |
| 143/17    | Рагу овощное                                  | 200             | 2,44                 | 6,22         | 14,39        | 123,24                         | 0,08          | 32,44        |              | 2,78        | 35,17                     | 58,99         | 27,19         | 0,98        |
| 376/17    | Чай с сахаром                                 | 200             |                      |              | 15,00        | 60,00                          |               |              |              |             | 0,51                      |               |               | 0,05        |
|           | Хлеб пшеничный                                | 20              | 1,52                 | 0,16         | 9,84         | 46,88                          | 0,02          |              |              |             | 4,00                      |               |               | 0,22        |
| ДЕНЬ 9    | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ     |                 | <b>7,2</b>           | <b>3,9</b>   | <b>60,89</b> | <b>307,39</b>                  | <b>0,11</b>   | <b>0</b>     | <b>20</b>    | <b>0,82</b> | <b>15,65</b>              | <b>45,61</b>  | <b>8,21</b>   | <b>1,00</b> |
| 15/17     | Сыр (порциями)                                | 10              | 2,6                  | 2,65         | 0,35         | 35,65                          |               |              |              |             | 100,5                     |               |               | 0,09        |
| 309/17    | Макаронные изделия отварные с соусом молочным | 150/20          | 5,68                 | 3,74         | 36,05        | 200,51                         | 0,09          |              | 20,00        | 0,82        | 11,14                     | 45,61         | 8,21          | 0,03        |
| 376/17    | Чай с сахаром                                 | 200             |                      |              | 15,00        | 60,00                          |               |              |              |             | 0,51                      |               |               | 0,05        |
|           | Хлеб пшеничный                                | 20              | 1,52                 | 0,16         | 9,84         | 46,88                          | 0,02          |              |              |             | 4,00                      |               |               | 0,22        |
| ДЕНЬ 10   | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ     |                 | <b>4,27</b>          | <b>3,76</b>  | <b>43,24</b> | <b>223,68</b>                  | <b>0,15</b>   | <b>21,6</b>  | <b>16,7</b>  | <b>0,15</b> | <b>39,41</b>              | <b>63,3</b>   | <b>24,6</b>   | <b>1,26</b> |
| 14/17     | Масло (порциями)                              | 10              | 0,14                 | 6,83         | 0,19         | 62,8                           |               |              | 44,4         | 0,11        | 3,22                      | 3,9           | 0,11          | 0,03        |
| 312/17    | Пюре картофельное                             | 100             | 2,75                 | 3,6          | 18,4         | 116,8                          | 0,13          | 21,6         | 16,7         | 0,15        | 34,9                      | 63,3          | 24,6          | 0,99        |
| 376/17    | Чай с сахаром                                 | 200             |                      |              | 15,00        | 60,00                          |               |              |              |             | 0,51                      |               |               | 0,05        |
|           | Хлеб пшеничный                                | 20              | 1,52                 | 0,16         | 9,84         | 46,88                          | 0,02          |              |              |             | 4,00                      |               |               | 0,22        |
| ДЕНЬ 11   | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ     |                 | <b>6,9</b>           | <b>10,69</b> | <b>58,94</b> | <b>359,61</b>                  | <b>0,08</b>   | <b>1,38</b>  | <b>44,4</b>  | <b>0,23</b> | <b>141,27</b>             | <b>50,4</b>   | <b>15,61</b>  | <b>0,77</b> |
| 14/17     | Масло (порциями)                              | 10              | 0,14                 | 6,83         | 0,19         | 62,8                           |               |              | 44,4         | 0,11        | 3,22                      | 3,9           | 0,11          | 0,03        |
| 182/17    | Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом       | 150/3           | 5,24                 | 3,70         | 33,91        | 189,93                         | 0,06          | 1,38         |              | 0,12        | 133,54                    | 46,50         | 15,50         | 0,47        |
| 376/17    | Чай с сахаром                                 | 200             |                      |              | 15,00        | 60,00                          |               |              |              |             | 0,51                      |               |               | 0,05        |
|           | Хлеб пшеничный                                | 20              | 1,52                 | 0,16         | 9,84         | 46,88                          | 0,02          |              |              |             | 4,00                      |               |               | 0,22        |
| ДЕНЬ 12   | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ     |                 | <b>12,62</b>         | <b>13,40</b> | <b>26,90</b> | <b>278,60</b>                  | <b>0,09</b>   | <b>0,39</b>  | <b>20,00</b> | <b>0,05</b> | <b>85,96</b>              | <b>1,75</b>   | <b>0,05</b>   | <b>2,32</b> |
| 210/17    | Омлет натуральный с маслом                    | 60/2            | 11,10                | 13,24        | 2,06         | 171,72                         | 0,07          | 0,39         | 20,00        | 0,05        | 81,45                     | 1,75          | 0,05          | 2,05        |
| 376/17    | Чай с сахаром                                 | 200             |                      |              | 15,00        | 60,00                          |               |              |              |             | 0,51                      |               |               | 0,05        |
|           | Хлеб пшеничный                                | 20              | 1,52                 | 0,16         | 9,84         | 46,88                          | 0,02          |              |              |             | 4,00                      |               |               | 0,22        |
| ДЕНЬ 13   | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ     |                 | <b>8,61</b>          | <b>15,38</b> | <b>55,25</b> | <b>393,84</b>                  | <b>0,20</b>   | <b>1,38</b>  | <b>64,40</b> | <b>0,66</b> | <b>156,36</b>             | <b>107,33</b> | <b>40,15</b>  | <b>1,60</b> |
| 14/17     | Масло (порциями)                              | 10              | 0,14                 | 6,83         | 0,19         | 62,8                           |               |              | 44,4         | 0,11        | 3,22                      | 3,9           | 0,11          | 0,03        |
| 182/17    | Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом  | 150/3           | 6,95                 | 8,39         | 30,22        | 224,16                         | 0,18          | 1,38         | 20,00        | 0,55        | 148,63                    | 103,43        | 40,04         | 1,30        |



|  |   |        |               |               |               |                 |              |              |               |               |                |               |               |              |
|--|---|--------|---------------|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|--------------|
| 15/17  | Сыр (порциями)                                | 10     | 2,6           | 2,65          | 0,35          | 35,65           |              | 0,28         |               |               | 100,5          |               |               | 0,09         |
| 309/17   | Макаронные изделия отварные с соусом молочным | 150/20 | 5,68          | 3,74          | 36,05         | 200,51          | 0,09         |              | 20,00         | 0,82          | 11,14          | 45,61         | 8,21          | 0,03         |
| 376/17   | Чай с сахаром                                 | 200    |               |               | 15,00         | 60,00           |              |              |               |               | 0,51           |               |               | 0,05         |
|  | Хлеб пшеничный                                | 20     | 1,52          | 0,16          | 9,84          | 46,88           | 0,02         |              |               |               | 4,00           |               |               | 0,22         |
| ДЕНЬ 15. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ   |   |        | <b>3,96</b>   | <b>6,38</b>   | <b>39,23</b>  | <b>230,12</b>   | <b>0,1</b>   | <b>32,44</b> | <b>0</b>      | <b>2,78</b>   | <b>39,68</b>   | <b>58,99</b>  | <b>27,19</b>  | <b>1,25</b>  |
| 143/17   | Рагу овощное                                  | 200    | 2,44          | 6,22          | 14,39         | 123,24          | 0,08         | 32,44        |               | 2,78          | 35,17          | 58,99         | 27,19         | 0,98         |
| 376/17   | Чай с сахаром                                 | 200    |               |               | 15,00         | 60,00           |              |              |               |               | 0,51           |               |               | 0,05         |
|  | Хлеб пшеничный                                | 20     | 1,52          | 0,16          | 9,84          | 46,88           | 0,02         |              |               |               | 4,00           |               |               | 0,22         |
| ДЕНЬ 16. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ   |   |        | <b>5,6</b>    | <b>12,01</b>  | <b>47,03</b>  | <b>318,62</b>   | <b>0,18</b>  | <b>1,26</b>  | <b>64,4</b>   | <b>0,33</b>   | <b>137,84</b>  | <b>97,57</b>  | <b>32,08</b>  | <b>1,36</b>  |
| 14/17  | Масло (порциями)                              | 10     | 0,14          | 6,83          | 0,19          | 62,8            |              |              | 44,4          | 0,11          | 3,22           | 3,9           | 0,11          | 0,03         |
| 93/17  | Каша "Дружба" с маслом                        | 150/3  | 3,94          | 5,02          | 22,00         | 148,94          | 0,16         | 1,26         | 20,00         | 0,22          | 130,11         | 93,67         | 31,97         | 1,06         |
| 376/17   | Чай с сахаром                                 | 200    |               |               | 15,00         | 60,00           |              |              |               |               | 0,51           |               |               | 0,05         |
|  | Хлеб пшеничный                                | 20     | 1,52          | 0,16          | 9,84          | 46,88           | 0,02         |              |               |               | 4,00           |               |               | 0,22         |
| ДЕНЬ 17. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ   |   |        | <b>8,71</b>   | <b>4,98</b>   | <b>57,78</b>  | <b>310,87</b>   | <b>0,26</b>  | <b>0,33</b>  | <b>16,8</b>   | <b>0,67</b>   | <b>17,71</b>   | <b>168,54</b> | <b>111,67</b> | <b>4,03</b>  |
| 302/17   | Каша гречневая рассыпчатая с соусом           | 160/50 | 7,19          | 4,82          | 32,94         | 203,99          | 0,24         | 0,33         | 16,80         | 0,67          | 13,20          | 168,54        | 111,67        | 3,76         |
| 376/17   | Чай с сахаром                                 | 200    |               |               | 15,00         | 60,00           |              |              |               |               | 0,51           |               |               | 0,05         |
|  | Хлеб пшеничный                                | 20     | 1,52          | 0,16          | 9,84          | 46,88           | 0,02         |              |               |               | 4,00           |               |               | 0,22         |
| ДЕНЬ 18. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ   |   |        | <b>4,41</b>   | <b>10,59</b>  | <b>43,43</b>  | <b>286,48</b>   | <b>0,15</b>  | <b>21,6</b>  | <b>61,1</b>   | <b>0,26</b>   | <b>42,63</b>   | <b>67,2</b>   | <b>24,71</b>  | <b>1,29</b>  |
| 14/17  | Масло (порциями)                              | 10     | 0,14          | 6,83          | 0,19          | 62,8            |              |              | 44,4          | 0,11          | 3,22           | 3,9           | 0,11          | 0,03         |
| 312/17   | Пюре картофельное                             | 100    | 2,75          | 3,6           | 18,4          | 116,8           | 0,13         | 21,6         | 16,7          | 0,15          | 34,9           | 63,3          | 24,6          | 0,99         |
| 376/17   | Чай с сахаром                                 | 200    |               |               | 15,00         | 60,00           |              |              |               |               | 0,51           |               |               | 0,05         |
|  | Хлеб пшеничный                                | 20     | 1,52          | 0,16          | 9,84          | 46,88           | 0,02         |              |               |               | 4,00           |               |               | 0,22         |
| ДЕНЬ 19. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ   |   |        | <b>8,47</b>   | <b>8,55</b>   | <b>55,06</b>  | <b>331,04</b>   | <b>0,2</b>   | <b>1,38</b>  | <b>20</b>     | <b>0,55</b>   | <b>153,14</b>  | <b>103,43</b> | <b>40,04</b>  | <b>1,57</b>  |
| 14/17  | Масло (порциями)                              | 10     | 0,14          | 6,83          | 0,19          | 62,8            |              |              | 44,4          | 0,11          | 3,22           | 3,9           | 0,11          | 0,03         |
| 182/1  | Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом  | 150/3  | 6,95          | 8,39          | 30,22         | 224,16          | 0,18         | 1,38         | 20,00         | 0,55          | 148,63         | 103,43        | 40,04         | 1,30         |
| 376/17   | Чай с сахаром                                 | 200    |               |               | 15,00         | 60,00           |              |              |               |               | 0,51           |               |               | 0,05         |
|  | Хлеб пшеничный                                | 20     | 1,52          | 0,16          | 9,84          | 46,88           | 0,02         |              |               |               | 4,00           |               |               | 0,22         |
| ДЕНЬ 20. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ   |   |        | <b>6,76</b>   | <b>3,86</b>   | <b>58,75</b>  | <b>296,81</b>   | <b>0,08</b>  | <b>1,38</b>  | <b>0</b>      | <b>0,12</b>   | <b>138,05</b>  | <b>46,5</b>   | <b>15,5</b>   | <b>0,74</b>  |
| 14/17  | Масло (порциями)                              | 10     | 0,14          | 6,83          | 0,19          | 62,8            |              |              | 44,4          | 0,11          | 3,22           | 3,9           | 0,11          | 0,03         |
| 182/17   | Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом       | 150/3  | 5,24          | 3,70          | 33,91         | 189,93          | 0,06         | 1,38         |               | 0,12          | 133,54         | 46,50         | 15,50         | 0,47         |
| 376/17   | Чай с сахаром                                 | 200    |               |               | 15,00         | 60,00           |              |              |               |               | 0,51           |               |               | 0,05         |
|  | Хлеб пшеничный                                | 20     | 1,52          | 0,16          | 9,84          | 46,88           | 0,02         |              |               |               | 4,00           |               |               | 0,22         |
| ИТОГОВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕРИОД |   |        | <b>141,73</b> | <b>167,87</b> | <b>1021,1</b> | <b>6161,51</b>  | <b>2,96</b>  | <b>145</b>   | <b>623,3</b>  | <b>16,19</b>  | <b>1624,58</b> | <b>1587,1</b> | <b>702,84</b> | <b>31,77</b> |
| СРЕДНЯЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕРИОД  |   |        | <b>7,0865</b> | <b>8,3935</b> | <b>51,055</b> | <b>308,0755</b> | <b>0,148</b> | <b>7,252</b> | <b>31,165</b> | <b>0,8095</b> | <b>81,229</b>  | <b>79,355</b> | <b>35,142</b> | <b>1,589</b> |

с 01.01.2021 до 01.03.2021