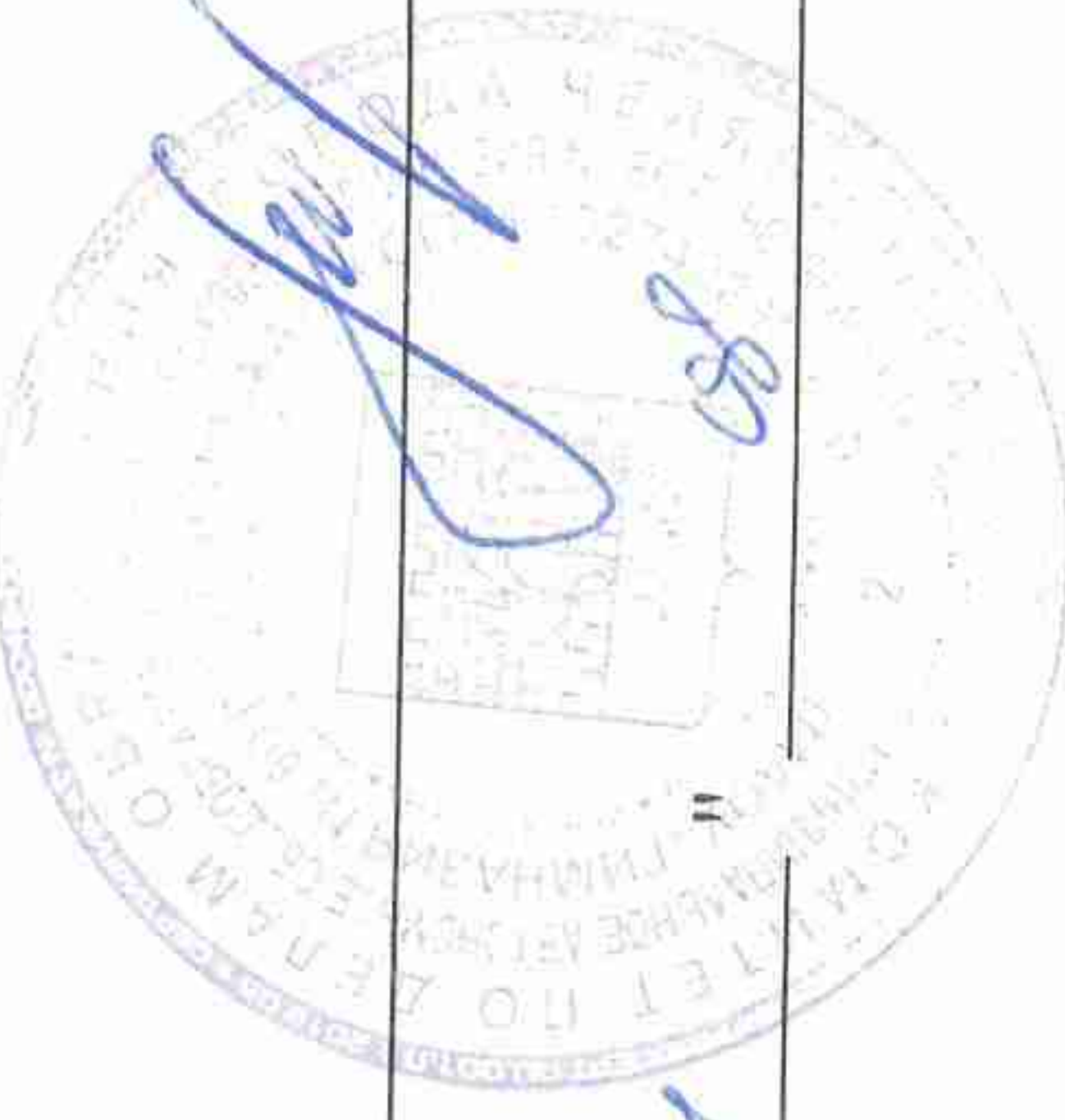


Согласовано:

МАОУ "Гимназия № 80"

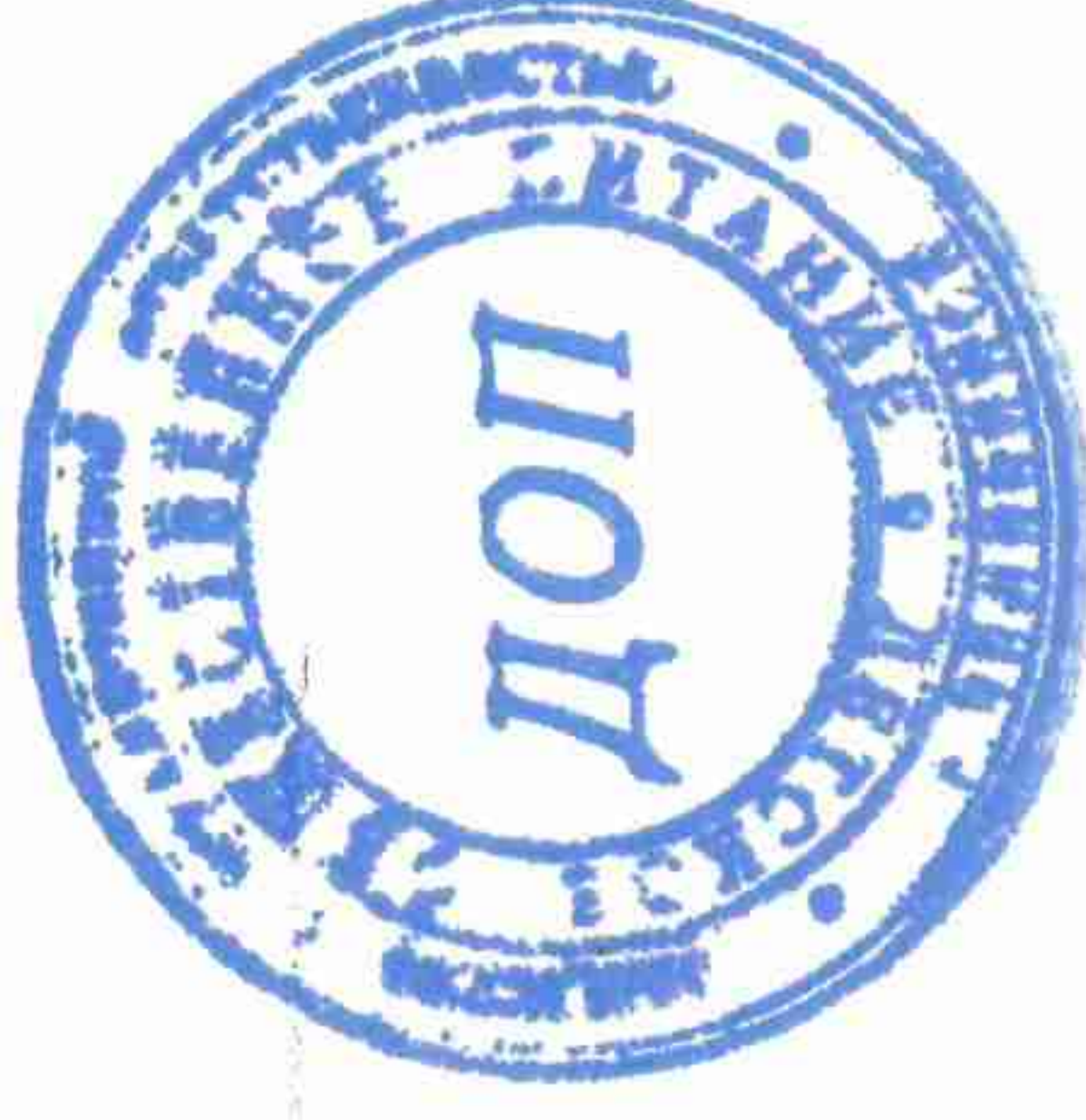


А.В. Макарова

" 21 " _____ 2022 г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Детское общественное питание - ДОП"



Е.В. Вахитова

" " " _____ 2022 г.

**Примерное меню для учащихся,
получающие бюджетные средства на питание
в размере 6,22 руб.**

425/17	Булочка дорожная	60	4,43	9,36	37,31	251,29	0,09		0,02	6,00	0,02	1,29	44,86	13,23	2,08	7,65	11,45	47,13	8,39	0,67
ДЕНЬ 9.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,78	6,12	12,50	87,16	0,01	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	8,40	1,20	0,12
	Вафли	26	0,78	6,12	12,50	87,16	0,01			1,20							1,20	8,40	1,20	0,12
ДЕНЬ 10.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,55	4,01	25,47	148,17	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,80	0,00	0,00	0,34
	Печенье	40	2,55	4,01	25,47	148,17	0,03										6,80			0,34
ДЕНЬ 11	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,78	6,12	12,50	87,16	0,01	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	8,40	1,20	0,12
	Вафли	26	0,78	6,12	12,50	87,16	0,01			1,20							1,20	8,40	1,20	0,12
ДЕНЬ 12.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,67	0,05	1,40	8,65	0,05	4,30	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,60	26,66	9,03	0,30
206/04	Горошек зеленый консервированный для подгарнировки	20	0,67	0,05	1,4	8,65	0,05	4,3	0,01								8,6	26,66	9,03	0,3
ДЕНЬ 13.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		6,22	4,88	48,00	260,80	0,14	0,00	0,03	0,00	0,00	1,55	64,79	32,35	3,14	11,50	18,00	68,44	12,46	0,98
	Пряники и	35	1,68	0,98	27,20	124,32	0,03										3,15			0,21
	Печенье	20	0,77	1,22	7,72	44,90	0,01										2,06			0,10
	или																			
421/17	Сдоба обыкновенная	80	6,22	4,88	48	260,8	0,14					1,55	64,79	32,35	3,14	11,5	18	68,44	12,46	0,98
ДЕНЬ 14.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,28	0,07	3,00	13,71	0,01	1,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,99	0,00	0,00	0,13
206/04	Кукуруза консервированная для подгарнировки	15	0,28	0,07	3	13,71	0,01	1,52									0,99			0,13
ДЕНЬ 15.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,55	4,01	25,47	148,17	0,03	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,80	0,00	0,00	0,34
	Печенье	40	2,55	4,01	25,47	148,17	0,03										6,80			0,34
ДЕНЬ 16.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,78	6,12	12,50	87,16	0,01	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	8,40	1,20	0,12
	Вафли	26	0,78	6,12	12,50	87,16	0,01			1,20							1,20	8,40	1,20	0,12
ДЕНЬ 17	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,67	0,05	1,40	8,65	0,05	4,30	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,60	26,66	9,03	0,30
206/04	Горошек зеленый консервированный для подгарнировки	20	0,67	0,05	1,4	8,65	0,05	4,3	0,01								8,6	26,66	9,03	0,3
	или																			
70/17	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	0,24		0,05	3	0,01	3	0,01			591,08	81,92				13,8	14,4	8,4	0,36
ДЕНЬ 18.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		1,68	0,98	27,20	124,32	0,03	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,15	0,00	0,00	0,21
	Пряники и	35	1,68	0,98	27,20	124,32	0,03										3,15			0,21
	Печенье	10	0,77	1,22	7,72	44,90	0,01										2,06			0,10
	или																			
424/17	Булочка домашняя	60	4,30	7,67	37,00	234,09	0,09					1,17	45,71	13,24	2,12	7,75	11,43	48,90	8,76	0,69
ДЕНЬ 19.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,55	4,01	25,47	148,17	0,03	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,80	0,00	0,00	0,34
	Печенье	40	2,55	4,01	25,47	148,17	0,03										6,80			0,34
ДЕНЬ 20.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,78	6,12	12,50	87,16	0,01	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	8,40	1,20	0,12
	Вафли	26	0,78	6,12	12,50	87,16	0,01			1,20							1,20	8,40	1,20	0,12
ИТОГОВАЯ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕРИОД		32,23	70,47	334,51	1974,64	0,65	15,94	0,18	13,20	0,02	2,84	109,65	45,58	5,22	19,15	99,99	245,95	55,14	5,41
СРЕДНЯЯ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕРИОД		1,61	3,52	16,73	98,73	0,03	0,80	0,01	0,66	0,00	0,14	5,48	2,28	0,26	0,96	5,00	12,30	2,76	0,27